

Viernes 27/10/2017

* sign up ** sign up and pay

Start Time	End Time	Activity Name	Meeting Point
08:00:00	08:15:00	Gimnasia matutina	Piscina de ocio
08:15:00	08:45:00	Carrera o caminata matutina 2-5 km	Estadio
08:15:00	09:30:00	*Natación en aguas abiertas	Centro de deportes acuáticos
09:00:00	09:45:00	*Entrenamiento en circuito para mayores	Gimnasio
09:00:00	09:55:00	BODYBALANCE™	5-a-side (fútbolsala)
09:00:00	09:45:00	Tour de información en Inglés	Sports Booking
09:30:00	14:30:00	**Escuela de surf	Recepción Norte
09:50:00	12:50:00	*Play Time Club de Niños 3-12 años	Play Time
10:00:00	10:50:00	BODYATTACK™	5-a-side (fútbolsala)
10:00:00	11:00:00	*Tenis nivel intermedio-avanzado	Cancha de tenis 1
10:00:00	11:30:00	*Windsurf para principiantes	Centro de deportes acuáticos
11:00:00	12:00:00	*Petanca Social	Cancha de petanca
11:00:00	12:00:00	*BODYPUMP™	5-a-side (fútbolsala)
11:30:00	13:00:00	*Windsurf para principiantes	Centro de deportes acuáticos
12:15:00	13:05:00	Estiramiento y relajacion	5-a-side (fútbolsala)
13:50:00	16:50:00	*Día de las galletas Play Time 3-12 años	Play Time
14:00:00	14:45:00	*Aqua jogging	Piscina Sur
14:00:00	15:00:00	*Windsurf Refresher (repasso)	Centro de deportes acuáticos
15:00:00	16:30:00	*Windsurf para principiantes	Centro de deportes acuáticos
15:15:00	17:00:00	*Entrenamiento de natación	Piscina Sur
15:15:00	15:45:00	Ultimate Abs	5-a-side (fútbolsala)
16:00:00	17:00:00	*Petanca Social	Cancha de petanca
16:00:00	16:50:00	Fitness Pilates	5-a-side (fútbolsala)
16:00:00	16:30:00	Reunión de bienvenida Semana de Tenis - COMPLETA!	Cancha de tenis 1
16:10:00	17:00:00	*TRX nivel principiante	Cancha de baloncesto
17:00:00	17:55:00	BODYCOMBAT™	5-a-side (fútbolsala)
17:00:00	18:15:00	Tour de información en Danés	Sports Booking
17:00:00	19:00:00	*Mini-Tenis	Pabellón Norte
17:10:00	18:00:00	*TRX nivel intermedio	Cancha de baloncesto
18:00:00	18:50:00	Ballroom Fitness™	Estudio de baile
18:10:00	19:00:00	*Body Bike Intermedio	Sala de Body Bike
20:00:00	22:00:00	*Torneo social de minigolf	Sports Booking

Sábado 28/10/2017

* sign up ** sign up and pay

Start Time	End Time	Activity Name	Meeting Point
08:00:00	08:15:00	Gimnasia matutina	Piscina de ocio
08:15:00	08:45:00	Carrera o caminata matutina 2-5 km	Estadio
09:00:00	11:00:00	**Scuba Pool Dive, principiantes	Centro de buceo
09:00:00	12:00:00	**Curso de buceo "PADI Open Water"	Centro de buceo
09:00:00	09:45:00	*Entrenamiento en circuito para mayores	Gimnasio
09:00:00	09:55:00	BODYBALANCE™	Volcano
09:00:00	09:45:00	*Entrenamiento con pesas rusas, todos niveles	Bar Park
09:00:00	10:00:00	*Escuela de fútbol 5-10	Estadio
09:00:00	11:00:00	*Torneo de tenis para niños, principiantes	Cancha de tenis 1
09:30:00	14:30:00	**Escuela de surf	Recepción Norte
09:50:00	12:50:00	*Play Time Club de Niños 3-12 años	Play Time
10:00:00	10:45:00	*Introducción al gimnasio para mayores	Gimnasio
10:00:00	10:55:00	*SUP Fitness	Centro de deportes acuáticos
10:00:00	10:55:00	BODYJAM™	Volcano
10:00:00	11:30:00	*Windsurf para principiantes	Centro de deportes acuáticos
10:00:00	10:50:00	*Introducción al boxeo	Ring de boxeo
10:00:00	11:00:00	*Escuela de fútbol 11-15	Estadio
10:00:00	10:45:00	*Racketball Introducción	Cancha de squash 1
10:10:00	11:00:00	*Crol nivel intermedio	Piscina Sur
10:10:00	11:00:00	*TRX nivel principiante	Cancha de baloncesto
11:00:00	12:00:00	*Petanca Social	Cancha de petanca
11:00:00	11:50:00	*Crol para principiantes	Piscina Sur
11:00:00	11:50:00	*Fitball	Volcano
11:00:00	11:40:00	*Golf: Instrucción de golf para principiantes	Área de golf
11:00:00	11:50:00	*Fitness de boxeo	Ring de boxeo
11:00:00	13:00:00	*Torneo social de tenis, min. 25 años	Cancha de tenis 1
11:00:00	12:00:00	*Introducción al Pádel	Cancha de pádel 1
11:10:00	12:00:00	*TRX nivel intermedio	Cancha de baloncesto
11:30:00	13:00:00	*Windsurf para principiantes	Centro de deportes acuáticos
11:50:00	12:30:00	*Golf: Instrucción de swing	Área de golf
12:00:00	12:30:00	*Crol para niños nivel intermedio	Piscina Sur
12:00:00	13:00:00	Hatha Yoga	Volcano
12:30:00	13:00:00	*Crol para niños principiantes	Piscina Sur
13:00:00	15:00:00	**Scuba Pool Dive, principiantes	Centro de buceo
13:50:00	15:20:00	*Juegos de agua Play Time 3-5 años	Play Time
14:00:00	15:00:00	*Windsurf Refresher (repaso)	Centro de deportes acuáticos
14:00:00	15:30:00	*Torneo social de Pádel, min. 25 años	Cancha de pádel 1
14:00:00	17:00:00	**A pie del volcán	Sports Booking
14:15:00	15:15:00	*Aerial Strength	Estudio de baile
14:15:00	16:00:00	*Vuelta ciclista por carretera para principiantes	Centro de bicicletas

Start Time	End Time	Activity Name	Meeting Point
15:00:00	15:50:00	Estiramiento y relajacion	Volcano
15:00:00	15:30:00	Ultimate Abs	5-a-side (fútbolsala)
15:00:00	15:30:00	*Padel Surf (SUP) para principiantes	Centro de deportes acuáticos
15:00:00	15:40:00	*Desafío de remo para adolescentes, 1000m	Gimnasio
15:00:00	17:00:00	*Torneo social de bádminton, min. 25 años	Pabellón Norte
15:15:00	17:00:00	*Entrenamiento de natación	Piscina Sur
15:30:00	16:00:00	*Padel Surf (SUP) para principiantes	Centro de deportes acuáticos
15:30:00	16:10:00	*Gimnasia de suelo, 8-12 años	Pabellón Sur
15:30:00	17:00:00	*Torneo amistoso de Pádel, min. 16 años	Cancha de pádel 1
15:30:00	16:50:00	*Juegos de agua Play Time 6-12 años	Play Time
15:45:00	16:15:00	*Deep Water Aqua	Piscina Norte
16:00:00	17:00:00	*Petanca Social	Cancha de petanca
16:00:00	16:50:00	*Body toning	Volcano
16:00:00	16:45:00	*SUP, intermedio	Centro de deportes acuáticos
16:00:00	17:00:00	*Golf: Competicion de Golf	Putting Green
16:00:00	17:00:00	*Tenis Fitness	Cancha de tenis 1
16:10:00	16:50:00	*Gimnasia de suelo, 5-9 años	Pabellón Sur
16:50:00	17:30:00	*Gimnasia de suelo, 11-16 años	Pabellón Sur
17:00:00	19:00:00	*Carrera de 5 y 10km	Estadio
17:00:00	17:50:00	*Circuit Fusion	Cancha de baloncesto
17:00:00	17:25:00	*Trampolín Fitness	The Lawn
17:00:00	17:30:00	*Introducción al step	Volcano
17:00:00	18:00:00	*Golf: Torneo del Drive de mayor distancia	Área de golf
17:10:00	17:55:00	*Body Bike principiantes	Sala de Body Bike
17:15:00	19:00:00	*Torneo de tenis de mesa	Sala de Tenis de mesa
17:30:00	17:55:00	*Trampolín Fitness	The Lawn
18:00:00	18:50:00	*Baile de salón	Estudio de baile
19:00:00	21:00:00	*Torneo de fútbol, min. 16 años	5-a-side (fútbolsala)
20:00:00	21:00:00	Entretenimiento los sábados por la noche	Plaza
23:00:00	03:00:00	Discotheque CLS Arena	Discoteca CLS Arena

Domingo 29/10/2017

* sign up ** sign up and pay

Start Time	End Time	Activity Name	Meeting Point
08:00:00	08:15:00	Gimnasia matutina	Piscina de ocio
08:15:00	08:45:00	Carrera o caminata matutina 2-5 km	Estadio
08:15:00	09:30:00	*Natación en aguas abiertas	Centro de deportes acuáticos
08:30:00	14:00:00	**Scuba Safari, buceadores con licencia	Centro de buceo
09:00:00	11:00:00	**Scuba Pool Dive, principiantes	Centro de buceo
09:00:00	10:00:00	*Bleep Test	Estadio
09:00:00	09:45:00	*Entrenamiento en circuito para mayores	Gimnasio
09:00:00	09:50:00	Fitness Pilates	Volcano
09:00:00	13:00:00	**Mercadillo de Teguse	Recepción Norte
09:00:00	13:00:00	**Kayak del mar, principiantes	Recepción Norte
09:00:00	09:45:00	*Tenis para principiantes. Niños de 7-10 años	Cancha de tenis 1
09:00:00	09:50:00	*Introduccion al boxeo	Ring de boxeo
09:10:00	10:10:00	*INTELLIGENT CYCLING® - Summit Camp	Sala de Body Bike
09:15:00	12:00:00	*Tour de ciclismo por carretera nivel intermedio	Centro de bicicletas
09:30:00	14:30:00	**Escuela de surf	Recepción Norte
09:50:00	12:50:00	*Play Time Club de Niños 3-12 años	Play Time
10:00:00	10:30:00	*Braza para principiantes	Piscina Sur
10:00:00	10:50:00	*Step principiantes	Volcano
10:00:00	10:45:00	*Tenis para principiantes 11-15 años	Cancha de tenis 1
10:00:00	11:30:00	*Instrucción de windsurf para niños (en danés)	Centro de deportes acuáticos
10:10:00	11:00:00	*TRX nivel principiante	Cancha de baloncesto
10:15:00	11:00:00	*Pádel para niños principiantes 7-10	Cancha de pádel 1
10:30:00	11:00:00	*Braza para niños	Piscina Sur
11:00:00	12:00:00	*Petanca Social	Cancha de petanca
11:00:00	11:50:00	Gimnasia descalza	Volcano
11:00:00	12:00:00	*Tenis nivel intermedio-avanzado	Cancha de tenis 1
11:00:00	12:00:00	*Golf: Juego corto.	Área de golf
11:05:00	12:00:00	*Introducción al fitness	Gimnasio
11:10:00	11:55:00	*Aqua jogging	Piscina Sur
11:10:00	12:00:00	*TRX nivel intermedio	Cancha de baloncesto
11:15:00	12:00:00	*Pádel para niños principiantes 11-14	Cancha de pádel 1
11:30:00	13:00:00	*Instrucción de windsurf para niños (en inglés)	Centro de deportes acuáticos
12:00:00	12:50:00	Estiramiento y relajacion	Volcano
12:00:00	13:00:00	*Torneo de pádel para niños	Cancha de pádel 1
12:00:00	13:00:00	*Tenis para principiantes	Cancha de tenis 1
13:30:00	17:30:00	**Bucear con tubo, principiantes	Centro de buceo
13:50:00	16:50:00	*Surf y playa Play Time 3-12 años	Play Time
14:00:00	16:00:00	**Scuba Pool Dive, principiantes	Centro de buceo
14:00:00	15:00:00	*Palas y aletas	Piscina Sur
14:05:00	14:50:00	*Fitball para mayores	Gimnasio

Activity Programme

Start Time	End Time	Activity Name	Meeting Point
14:15:00	14:45:00	*Hula hoop	Volcano
14:15:00	15:15:00	*Aerial Stretch	Estudio de baile
15:00:00	17:00:00	Lanzamiento de huevos y Torneo de bolas	Cancha de vóley-playa
15:00:00	17:00:00	*Torneo de Vóley Playa	Cancha de vóley-playa
15:15:00	17:00:00	*Entrenamiento de natación	Piscina Sur
15:15:00	15:45:00	Ultimate Abs	Volcano
15:15:00	16:00:00	*Squash para niños - principiante	Cancha de squash 1
16:00:00	17:00:00	*Petanca Social	Cancha de petanca
16:00:00	16:45:00	*Relajacion y descarga	Volcano
16:00:00	16:50:00	*Studio Fusion	Estudio de baile
16:00:00	17:00:00	*Squash principiantes	Cancha de squash 1
16:00:00	16:45:00	*SUP social para adolescentes 13-17 años.	Centro de deportes acuáticos
16:30:00	17:00:00	*Golf Introduccion al Trackman	Área de golf
17:00:00	17:30:00	Escuela de running	Estadio
17:00:00	17:50:00	BODYATTACK™	Volcano
17:00:00	18:00:00	*Squash intermedio	Cancha de squash 1
17:00:00	19:00:00	*Dobles de tenis femeninos	Cancha de tenis 1
17:10:00	17:50:00	*Golf: Instrucción de swing	Área de golf
17:15:00	18:05:00	*Body Bike Intermedio	Sala de Body Bike
17:30:00	18:00:00	Sesión en pista de atletismo	Estadio
18:15:00	19:00:00	*Concept II: Desafío de remo, 2000m	Gimnasio
19:30:00	21:30:00	*Tallado de calabazas de Halloween	Plaza

Lunes 30/10/2017

* sign up ** sign up and pay

Start Time	End Time	Activity Name	Meeting Point
07:00:00	09:45:00	** Sunrise Open Water Swim ruta Ironman (20€)	Recepción Norte
07:45:00	09:35:00	*Green Team Duatlón	Centro de bicicletas
08:00:00	08:15:00	Gimnasia matutina	Piscina de ocio
08:00:00	15:30:00	**Golf Tour a Costa Teguisse	Sports Booking
08:15:00	08:45:00	Carrera o caminata matutina 2-5 km	Estadio
08:30:00	12:30:00	**Bucear con tubo, principiantes	Centro de buceo
08:30:00	14:00:00	**Scuba Safari, buceadores con licencia	Centro de buceo
08:30:00	10:00:00	*Pilates Reformer (de cama)	Estudio de baile
09:00:00	09:45:00	*Entrenamiento en circuito para mayores	Gimnasio
09:00:00	09:25:00	*Trampolín Fitness	The Lawn
09:00:00	09:55:00	BODYBALANCE™	Volcano
09:00:00	10:00:00	*Kayak	Centro de deportes acuáticos
09:00:00	09:45:00	*Entrenamiento con pesas rusas, todos niveles	Bar Park
09:00:00	13:30:00	**Montañas del Fuego	Recepción Norte
09:00:00	10:30:00	Torneo de fútbol 5-10 años	5-a-side (fútbolsala)
09:30:00	09:55:00	*Trampolín Fitness	The Lawn
09:30:00	14:00:00	**Caminando por volcanes - Ruta del Fuego	Recepción Norte
09:30:00	14:30:00	**Escuela de surf	Recepción Norte
09:50:00	12:50:00	*Play Time Club de Niños 3-12 años	Play Time
10:00:00	10:50:00	Zumba®	Volcano
10:00:00	11:30:00	*Windsurf para principiantes	Centro de deportes acuáticos
10:00:00	11:00:00	*Saque de tenis para principiantes	Cancha de tenis 1
10:00:00	12:00:00	*Torneo de tenis de mesa	Sala de Tenis de mesa
10:00:00	11:00:00	*Torneo de Squash para Niños Principiantes	Cancha de squash 1
10:10:00	11:00:00	*Crol nivel intermedio	Piscina Sur
10:10:00	11:00:00	*TRX nivel principiante	Cancha de baloncesto
10:15:00	12:00:00	*Tour de ciclismo de montaña para principiantes	Centro de bicicletas
10:30:00	12:00:00	Torneo de fútbol 11-15 años	5-a-side (fútbolsala)
11:00:00	12:00:00	*Petanca Social	Cancha de petanca
11:00:00	11:50:00	*Crol para principiantes	Piscina Sur
11:00:00	12:00:00	*BODYPUMP™	Volcano
11:00:00	12:00:00	*Saque de tenis nivel intermedio-avanzado	Cancha de tenis 1
11:00:00	13:00:00	*Torneo de Squash, todos niveles	Cancha de squash 1
11:10:00	12:00:00	*TRX nivel intermedio	Cancha de baloncesto
11:30:00	13:00:00	*Windsurf para principiantes	Centro de deportes acuáticos
12:00:00	12:30:00	*Crol para niños nivel intermedio	Piscina Sur
12:00:00	13:00:00	*Torneo de fútbol, min. 16 años	5-a-side (fútbolsala)
12:15:00	13:15:00	Yoga Flow	Volcano
12:30:00	13:00:00	*Crol para niños principiantes	Piscina Sur
13:30:00	17:30:00	**Scuba Beach Dive, principiantes	Centro de buceo

Activity Programme



Start Time	End Time	Activity Name	Meeting Point
13:50:00	16:50:00	*Juegos olímpicos Play Time 3-12 years	Play Time
14:00:00	16:00:00	**Scuba Pool Dive, principiantes	Centro de buceo
14:00:00	14:50:00	*Green Team Acuatlón	Piscina Sur
14:00:00	15:00:00	*Windsurf nivel intermedio	Centro de deportes acuáticos
14:00:00	15:00:00	*Entrenamiento para chicas	Gimnasio
14:00:00	15:00:00	*Tenis para principiantes	Cancha de tenis 1
14:00:00	16:00:00	*Torneo de Racketball, todos niveles	Cancha de squash 1
15:00:00	15:30:00	Ultimate Abs	5-a-side (fútbolsala)
15:00:00	15:30:00	*Padel Surf (SUP) para principiantes	Centro de deportes acuáticos
15:00:00	16:00:00	*Entrenamiento para chicos	Gimnasio
15:00:00	15:50:00	*Fitness de boxeo	Ring de boxeo
15:00:00	16:00:00	*Tácticas de tenis para dobles	Cancha de tenis 1
15:15:00	17:00:00	*Entrenamiento de natación	Piscina Sur
15:30:00	16:00:00	*Padel Surf (SUP) para principiantes	Centro de deportes acuáticos
15:45:00	16:15:00	*Deep Water Aqua	Piscina Norte
16:00:00	17:00:00	*Petanca Social	Cancha de petanca
16:00:00	16:50:00	Estiramiento y relajacion	5-a-side (fútbolsala)
16:00:00	16:45:00	*Padel Surf para niños (en inglés)	Centro de deportes acuáticos
16:00:00	18:00:00	*Dobles de tenis masculinos	Cancha de tenis 1
16:10:00	17:00:00	*TRX Fusion	Bar Park
17:00:00	17:25:00	*Trampolín Fitness	The Lawn
17:00:00	17:55:00	BODYCOMBAT™	5-a-side (fútbolsala)
17:30:00	17:55:00	*Trampolín Fitness	The Lawn
18:00:00	18:40:00	*Musculación y movilidad para mayores	Gimnasio
18:10:00	18:55:00	*INTELLIGENT CYCLING® - Tabata Camp	Sala de Body Bike
21:00:00	22:00:00	Espectáculo del Green Team	Plaza
23:00:00	03:00:00	Discotheque CLS Arena	Discotheque CLS Arena

Martes 31/10/2017

* sign up ** sign up and pay

Start Time	End Time	Activity Name	Meeting Point
07:45:00	10:15:00	*Medio Maratón	Estadio
08:00:00	08:15:00	Gimnasia matutina	Piscina de ocio
08:15:00	08:45:00	Carrera o caminata matutina 2-5 km	Estadio
08:30:00	12:30:00	**Bucear con tubo, principiantes	Centro de buceo
08:30:00	14:00:00	**Scuba Safari, buceadores con licencia	Centro de buceo
09:00:00	09:45:00	*Entrenamiento en circuito para mayores	Gimnasio
09:00:00	09:50:00	BODYATTACK™	Volcano
09:15:00	13:00:00	*Tour de ciclismo por carretera nivel avanzado	Centro de bicicletas
09:15:00	14:45:00	**Parque temático Rancho Texas	Recepción Norte
09:15:00	14:45:00	**Playa & compras en Puerto del Carmen	Recepción Norte
09:30:00	14:30:00	**Escuela de surf	Recepción Norte
09:50:00	12:50:00	*Play Time Club de Niños 3-12 años	Play Time
10:00:00	11:00:00	*Virajes	Piscina Sur
10:00:00	10:50:00	*Step intermedio	Volcano
10:00:00	10:55:00	*SUP Fitness	Centro de deportes acuáticos
10:00:00	10:55:00	*Ejercicios de calle.	Bar Park
10:00:00	11:30:00	*Windsurf para principiantes	Centro de deportes acuáticos
10:15:00	11:00:00	*Bádminton para niños	Pabellón Norte
11:00:00	12:00:00	*Petanca Social	Cancha de petanca
11:00:00	11:30:00	*Flip'n'Fun High Board Diving	Piscina Sur
11:00:00	11:50:00	Fitness Pilates	Volcano
11:00:00	12:00:00	*Introducción al Pádel	Cancha de pádel 1
11:00:00	12:00:00	*Bádminton intermedio	Pabellón Norte
11:00:00	12:00:00	*Tenis Fitness	Cancha de tenis 1
11:00:00	11:40:00	*Golf: Intrucción de golf para principiantes	Área de golf
11:30:00	12:00:00	*Flip'n'Fun High Board Diving	Piscina Sur
11:30:00	13:00:00	*Windsurf para principiantes	Centro de deportes acuáticos
12:00:00	13:00:00	Hatha Yoga	Volcano
12:00:00	13:00:00	*Pádel nivel intermedio	Cancha de pádel 1
12:00:00	13:00:00	*Bádminton principiantes	Pabellón Norte
13:30:00	17:30:00	**Scuba Beach Dive, principiantes	Centro de buceo
13:50:00	16:50:00	*Play Time Club de Niños 3-12 años	Play Time
14:00:00	16:00:00	**Scuba Pool Dive, principiantes	Centro de buceo
14:00:00	18:00:00	**Go-Karting	Recepción Norte
14:00:00	16:00:00	*Torneo de bádminton para principiantes	Pabellón Norte
14:00:00	16:00:00	*Torneo de bádminton, avanzado	Pabellón Norte
14:00:00	14:45:00	*Tenis para principiantes. Niños de 7-10 años	Cancha de tenis 1
14:00:00	15:00:00	*Windsurf nivel intermedio	Centro de deportes acuáticos
14:15:00	15:15:00	*Aerial Strength	Estudio de baile
15:00:00	15:50:00	Estiramiento y relajacion	Volcano

Start Time	End Time	Activity Name	Meeting Point
15:00:00	15:45:00	*Tenis para principiantes 11-15 años	Cancha de tenis 1
15:00:00	15:50:00	*Introducción al boxeo	Ring de boxeo
15:00:00	15:30:00	*Padel Surf (SUP) para principiantes	Centro de deportes acuáticos
15:15:00	17:00:00	*Entrenamiento de natación	Piscina Sur
15:15:00	16:15:00	*Golf: Juego corto.	Área de golf
15:15:00	15:45:00	*Introducción al Slackline	Centro de deportes acuáticos
15:30:00	16:10:00	*Gimnasia de suelo, 8-12 años	Pabellón Sur
15:30:00	16:00:00	*Padel Surf (SUP) para principiantes	Centro de deportes acuáticos
16:00:00	17:00:00	*Petanca Social	Cancha de petanca
16:00:00	17:00:00	*BODYPUMP™	Volcano
16:00:00	18:00:00	*Torneo social de tenis, min. 25 años	Cancha de tenis 1
16:00:00	16:50:00	*Boxeo nivel intermedio	Ring de boxeo
16:00:00	16:45:00	*SUP, intermedio	Centro de deportes acuáticos
16:10:00	17:00:00	*Natación en aguas abiertas para principiantes	Centro de deportes acuáticos
16:10:00	17:00:00	*TRX nivel principiante	Cancha de baloncesto
16:10:00	16:50:00	*Gimnasia de suelo, 5-9 años	Pabellón Sur
16:10:00	16:50:00	*Circuito de Kinesis	Gimnasio
16:20:00	17:00:00	*Golf: Instrucción de swing	Área de golf
16:50:00	17:30:00	*Gimnasia de suelo, 11-16 años	Pabellón Sur
17:10:00	18:00:00	Carrera en ascenso: 8 km (5min/km)	Estadio
17:10:00	18:00:00	*TRX nivel intermedio	Cancha de baloncesto
17:10:00	18:10:00	*INTELLIGENT CYCLING® - Music Theme	Sala de Body Bike
17:15:00	18:05:00	Danza	Volcano
18:00:00	19:00:00	Reunión de propietarios	Sala de miembros
18:15:00	18:45:00	*Aerial Relaxation	Estudio de baile
19:30:00	20:30:00	Charla gratuita con el triatleta profesional, Jens Petersen-Bach	Sala de conferencias Sur
20:00:00	20:15:00	*Noche de miedo de Halloween	Discoteca CLS Arena
20:00:00	21:30:00	Música en vivo en La Plaza	Plaza
20:15:00	20:30:00	*Noche de miedo de Halloween	Discoteca CLS Arena
20:30:00	20:45:00	*Noche de miedo de Halloween	Discoteca CLS Arena
20:45:00	21:00:00	*Noche de miedo de Halloween	Discoteca CLS Arena

Miércoles 01/11/2017

* sign up ** sign up and pay

Start Time	End Time	Activity Name	Meeting Point
07:30:00	15:00:00	**Tour de golf a Tias	Sports Booking
07:45:00	09:35:00	*Green Team Triathlon	Centro de bicicletas
08:00:00	08:15:00	Gimnasia matutina	Piscina de ocio
08:00:00	09:30:00	*Pilates Reformer (de cama)	Estudio de baile
08:15:00	08:45:00	Carrera o caminata matutina 2-5 km	Estadio
08:30:00	12:30:00	**Bucear con tubo, principiantes	Centro de buceo
08:30:00	14:00:00	**Scuba Safari, buceadores con licencia	Centro de buceo
09:00:00	09:45:00	*Entrenamiento en circuito para mayores	Gimnasio
09:00:00	09:55:00	BODYBALANCE™	Volcano
09:00:00	10:00:00	*Kayak	Centro de deportes acuáticos
09:00:00	10:00:00	*Escuela de fútbol 5-10	Estadio
09:30:00	14:00:00	**A pie del volcán - Ruta del Vino	Recepción Norte
09:30:00	14:30:00	**Escuela de surf	Recepción Norte
09:50:00	12:50:00	*Play Time Club de Niños 3-12 años	Play Time
10:00:00	10:55:00	BODYCOMBAT™	Volcano
10:00:00	12:00:00	*Torneo de tenis, intermedio	Cancha de tenis 1
10:00:00	11:30:00	*Instrucción de windsurf para niños (en danés)	Centro de deportes acuáticos
10:00:00	11:00:00	*Escuela de fútbol 11-15	Estadio
10:00:00	12:00:00	*Torneo amistoso de vóley playa, min. 15 años	Cancha de vóley-playa
10:00:00	11:30:00	*Torneo de bádminton para niños	Pabellón Norte
10:00:00	16:30:00	**Catamarán de vela	Recepción Norte
10:00:00	11:00:00	Ensayo Individual para el espectáculo de niños y huéspedes	Plaza
10:10:00	11:00:00	*Instrucción de natación: Aprenda a usar el Powerbreather.	Piscina Sur
10:10:00	11:00:00	*TRX Fusion	Bar Park
11:00:00	12:00:00	*Petanca Social	Cancha de petanca
11:00:00	11:50:00	*Espalda para principiantes	Piscina Sur
11:00:00	11:50:00	Gimnasia descalza	Volcano
11:00:00	12:00:00	Ensayo Individual para el espectáculo de niños y huéspedes	Plaza
11:30:00	13:00:00	*Instrucción de windsurf para niños (en inglés)	Centro de deportes acuáticos
11:30:00	13:00:00	*Torneo de bádminton, intermedio	Pabellón Norte
12:00:00	12:30:00	*Espalda para niños nivel intermedio	Piscina Sur
12:00:00	13:00:00	Yoga Flow	Volcano
12:30:00	13:00:00	*Espalda para niños principiantes	Piscina Sur
13:30:00	17:30:00	**Scuba Beach Dive, principiantes	Centro de buceo
14:00:00	16:00:00	**Scuba Pool Dive, principiantes	Centro de buceo
14:00:00	15:00:00	*Ensayos para el espectáculo Play Time 3-12 años	Plaza
14:00:00	15:00:00	*Carrera de kayak	Centro de deportes acuáticos
14:00:00	15:00:00	*Carrera de padel surf	Centro de deportes acuáticos

Activity Programme



Start Time	End Time	Activity Name	Meeting Point
14:00:00	15:00:00	*Entrenamiento para chicas	Gimnasio
14:00:00	16:00:00	*Torneo de tenis, principiantes	Cancha de tenis 1
14:00:00	16:00:00	*Torneo de tenis, avanzado	Cancha de tenis 1
14:15:00	14:45:00	Ultimate Abs	Volcano
14:15:00	15:15:00	*Aerial Stretch	Estudio de baile
14:30:00	15:30:00	**Perfiles de edad corporal	Sala de conferencias norte
15:00:00	15:50:00	*Fitball	Volcano
15:00:00	16:00:00	*Carrera de windsurf, principiantes	Centro de deportes acuáticos
15:00:00	16:00:00	*Entrenamiento para chicos	Gimnasio
15:00:00	17:00:00	Torneo social de minigolf para adolescentes (sin instructor)	Sports Booking
15:15:00	17:00:00	*Entrenamiento de natación	Piscina Sur
16:00:00	17:00:00	*Petanca Social	Cancha de petanca
16:00:00	16:45:00	*Relajacion y descarga	Volcano
16:00:00	17:00:00	*Carrera de windsurf, avanzado	Centro de deportes acuáticos
16:10:00	17:00:00	*Natación en aguas abiertas nivel intermedio	Centro de deportes acuáticos
16:10:00	17:00:00	*TRX nivel principiante	Cancha de baloncesto
17:00:00	18:15:00	Carrera matutina por tierra: 12 km (5.30 min/km)	Estadio
17:00:00	17:50:00	*Step intermedio	Volcano
17:10:00	18:00:00	*TRX nivel intermedio	Cancha de baloncesto
17:10:00	18:10:00	*Body Bike avanzado	Sala de Body Bike
19:10:00	19:40:00	Ceremonia de entrega de diplomas	Plaza
20:00:00	21:00:00	Espectáculo de Niños y Huéspedes	Plaza
22:00:00	03:00:00	Discotheque CLS Arena	Discoteca CLS Arena
22:30:00	00:30:00	Karaoke para todos	Discoteca CLS Arena

Jueves 02/11/2017

* sign up ** sign up and pay

Start Time	End Time	Activity Name	Meeting Point
08:00:00	08:15:00	Gimnasia matutina	Piscina de ocio
08:15:00	08:45:00	Carrera o caminata matutina 2-5 km	Estadio
08:15:00	09:00:00	Carrera por pista de tierra 8 km	Estadio
09:00:00	09:45:00	*Entrenamiento en circuito para mayores	Gimnasio
09:00:00	09:50:00	*Natación en aguas abiertas (Habilidades)	Piscina Norte
09:00:00	09:50:00	*6D™ SLIDING	Estudio de baile
09:00:00	09:50:00	Fitness Pilates	Volcano
09:00:00	10:00:00	*Kayak	Centro de deportes acuáticos
09:30:00	14:30:00	**Escuela de surf	Recepción Norte
09:50:00	12:50:00	*Play Time Club de Niños 3-12 años	Play Time
10:00:00	10:45:00	*Palas y aletas	Piscina Sur
10:00:00	10:55:00	*Ejercicios de calle.	Bar Park
10:00:00	10:50:00	Zumba®	Volcano
10:00:00	11:30:00	*Windsurf para principiantes	Centro de deportes acuáticos
10:15:00	13:00:00	*Tour de ciclismo de montaña para iniciados	Centro de bicicletas
10:45:00	11:30:00	*Mariposa para principiantes	Piscina Sur
11:00:00	12:00:00	*Petanca Social	Cancha de petanca
11:00:00	12:00:00	*BODYPUMP™	Volcano
11:30:00	12:00:00	*Mariposa para niños	Piscina Sur
11:30:00	13:00:00	*Windsurf para principiantes	Centro de deportes acuáticos
12:15:00	13:15:00	Hatha Yoga	Volcano
13:50:00	15:20:00	*La caza del tesoro Play Time 3-5 años	Play Time
14:00:00	16:00:00	**Las hormonas de las mujeres - the most important talk ever!	Sala de conferencias norte
14:00:00	15:30:00	*Torneo social de Pádel, min. 25 años	Cancha de pádel 1
14:00:00	15:00:00	*Windsurf nivel intermedio	Centro de deportes acuáticos
15:00:00	16:00:00	*Tenis para principiantes	Cancha de tenis 1
15:00:00	15:45:00	*Padel surf para niños (en danés)	Centro de deportes acuáticos
15:15:00	17:00:00	*Entrenamiento de natación	Piscina Sur
15:15:00	15:45:00	Ultimate Abs	Volcano
15:30:00	16:50:00	*La caza del tesoro Play Time 6-12 años	Play Time
15:30:00	17:00:00	*Torneo amistoso de Pádel, min. 16 años	Cancha de pádel 1
16:00:00	17:00:00	*Petanca Social	Cancha de petanca
16:00:00	16:25:00	*Trampolín Fitness	The Lawn
16:00:00	16:50:00	Estiramiento y relajacion	Volcano
16:00:00	17:00:00	*Tenis nivel intermedio-avanzado	Cancha de tenis 1
16:10:00	17:00:00	*TRX nivel principiante	Cancha de baloncesto
16:10:00	16:50:00	*Circuito de Kinesis	Gimnasio
16:30:00	16:55:00	*Trampolín Fitness	The Lawn
17:00:00	17:50:00	BODYATTACK™	Volcano
17:00:00	18:00:00	*Tenis para niños 7-14 anos.	Cancha de tenis 1

Activity Programme



Start Time	End Time	Activity Name	Meeting Point
17:10:00	18:00:00	*TRX nivel intermedio	Cancha de baloncesto
18:00:00	18:40:00	*Musculación y movilidad para mayores	Gimnasio
18:10:00	19:10:00	*INTELLIGENT CYCLING® - Advanced Camp	Sala de Body Bike
18:15:00	18:45:00	*Aerial Relaxation	Estudio de baile
19:30:00	21:00:00	Música en vivo en Restaurante El Lago	Restaurante El Lago
20:00:00	22:00:00	Música en vivo en La Plaza	Plaza